

Härmän Kuntoutus:

Ev.lut kirkon esihenkilöiden Kiila-kurssi 99990

Ev.lut. kirkon esihenkilöiden Kiila-kurssi, hae mukaan!

Härmän Kuntoutus toteuttaa ammatillista työkykyä edistävän Kiila-kuntoutuksen Härmän Kylpylässä.

Kuntoutukseen voivat hakea esihenkilöt joiden työkyky on työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteistä huolimatta heikentynyt, esim. sairauden tai vamman vuoksi. Henkilöllä on haasteita työtehtävistä suoriutumisessa, kuormittuneisuudessa ja jaksamisessa.

Tavoite ja sisältöä:

Kuntoutus auttaa löytämään keinoja ja tukea työn, terveyden ja elämänhallinnan haasteisiin. Kuntoutuksessa muodostuu käsitys, miten muokata työ - ja toimintatapoja, toimintaympäristöään sekä ajanhallintaa edistämään omaa kuntoutumista. Kuntoutus sisältää myös verkkokuntoutusta sekä yksilöllistä etävalmennusta 1-5 kertaa yksilöllinen tarve huomioiden.

Aikataulu:

- ☑ Hakemukset tulee jättää 4.1.2027 mennessä Kelalle.
- ☑ Yksi avopäivä paikan päällä / verkossa sekä työpaikkakäynti verkossa yhdessä esihenkilön kanssa ennen ensimmmäistä ryhmäjaksoa

1. ryhmäjakso Härmän Kylpylässä: 30.03.2027 - 03.04.2027
2. ryhmäjakso Härmän Kylpylässä: 16.08.2027 - 20.08.2027
3. ryhmäjakso Härmän Kylpylässä: 28.02.2028 - 02.03.2028

Härmän Kuntoutus Kela

Härmän Kuntoutus:

Ev.lut kirkon esihenkilöiden Kiila-kurssi 99990



Kiila-kuntoutuksessa edistät työkykyäsi, voimaannut ja virkistyt uudistuneessa & upeassa Härmän Kylpylässä

Näin haet mukaan kuntoutukseen:

1**. Ota yhteys työterveyshoitajaasi mahdollisimman pian**
2. Kelalle toimitetaan seuraavat lomakkeet:
- Lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten Kelalle suoraan työterveyshuollosta
- Kuntoutushakemus KU101
- Kuntoutujan ja esimiehen kanssa täytetty lomake KU200
3. Lähetä lomakkeet: kela.fi/omakela kautta sähköisesti 4.1.2027 mennessä. ILMOITA KUN HAKEMUS LÄHTENYT KELALLE riitta.puumala@harmankuntoutus.fi

Hyvä tietää:

- Kela valitsee kuntoutujat hakemusten saapumisjärjestyksessä .
- Matkakorvaus haetaan Kelalta
- Kuntoutus sisältää täysihoidon sekä kylpylän ja kuntosalin vapaan käytön
- Paanu Relax Spa -sisäänpääsy tarjoushintaan 15 eur/hlö

Kysy lisää ja hae mukaan:

Kysy lisää:

Hiippakuntasihteeri
Mirva Kuikka
mirva.kuikka@evl.fi
puh 044 755 5551



Kuntoutuksen asiantuntija
Riitta Puumala, puh. 050 371 4712
riitta.puumala@harmankuntoutus.fi

Lue lisää:
www.harmankuntoutus.fi
www.harmankylpyla.fi
www.paanu.fi

Härmän Kuntoutus

Kela